

Curling

**Pieksämäen jäähallissa
torstaisin klo 9.45 – 11.45**

**14.9. – 30.11.2017 ja
11.1. -29.3.2018.**



Pieksämäen Seutuopisto järjestää Pieksämäki Curling ry:n kanssa yhteistyönä curling-jääliikunta -kurssin.

Kurssilla opastetaan ja tutustutaan lajin saloihin ja pelataan ohjattuna:
3 – 5 henkilön joukkueilla perinteistä ja keppicurlingia,
2 hengen joukkueilla mixed doubles curlingia.

Pelejä voi pelata apuvälineitä käyttäen liikuntarajoitteiset ja pyörätuoleja käyttävät.

Ohjaajina toimivat lajiohjaaja koulutuksen käynyt henkilö ja pitkään lajia pelanneet seuran pelaajat.

Pukeudu vetreään ulkoiluasuun ja ota mukaan vaihtokengät esim. paksu-pohjaiset lenkkarit, jotka vaihdat jalkaasi ennen jälle tuloa.

Kurssin hinta on 160 eur/hlö

Sisältää jääajan, pelivälineet, lajin perusasioiden opastuksen ja pelaamisen opastajien ohjauksessa.

**Lisätiedot: p. 0400 655 312
Martti Korkalainen /sähköposti:
curlingpieksamaki@gmail.com.**

**Ilmoittautuminen 19.6. alk.
Seutuopiston toimistoon
p. 044 588 2211 / 0400 855 800 tai
<http://seutuopisto.pieksamaki.fi/>**

